

„Kompetenzentwicklung im Sportverein“

-

Konzept für die Implementierung eines
Breiten-, Fitness- und
Gesundheitssportangebots im Berliner
Fußball-Verband e.V.

Michael Frank, www.michael-frank.eu

Inhalt

- **1. Abstract – Überblick**
- **2. Ausgangssituation**
- **3. Strategie und Zielsetzung**
- **4. Maßnahmenbeschreibung**
- **5. Zeitlicher Ablauf**
- **6. Finanzierung**
- **7. Bewertung und Auswertung**
- **8. Beteiligte Personen und Verantwortungen**
- **9. Risiken und Chancen**

1. Abstract – Überblick

1. Abstract - Überblick

- Mein Konzept soll darstellen, wie im Berliner Fußball-Verband e.V. ein Breiten-, Fitness- und Gesundheitsportangebot implementiert werden kann und wie über diesen Sportfachverband die Ausbildung von geeigneten Trainern für die ihm angeschlossenen Vereine und für den Verband selbst organisiert werden kann.
- Strategie und Zielsetzung ist hauptsächlich, einen strukturierten Arbeitsplan zu entwerfen, der die zu schaffenden Qualifizierungsangebote charakterisiert, darstellt und beschreibt, warum dieses Qualifizierungsangebot notwendig ist und welcher Sinn damit für den Berliner Fußball-Verband und seine Mitglieder verbunden ist.

1. Abstract - Überblick

- Ziele sind:
 - 1. Durch den Anti-Gewalt-Ansatz das kritische Bewusstsein der am Sport Beteiligten für die Notwendigkeit von Gesundheitssportangeboten herzustellen.
 - 2. Ein dauerhaftes Gesundheitssportangebot im Rahmen einer betrieblichen Gesundheitsförderung im Verband insbesondere für seine Mitarbeiter, für Vereinsfunktionäre und für Schiedsrichter aufzubauen.
 - 3. Durch die Aus- und Fortbildung von Fitnesstrainern Verletzungsprophylaxe im Breitensport zu betreiben.
 - 4. Die Basis für Kaderathleten des Verbandes zu verbreitern, indem geeignete Trainer insbesondere für den Bereich der bis 12-Jährigen ausgebildet werden, die mit den Kindern konsequent ein sportartspezifisches Muskulatur- und Koordinationstraining durchführen können.

1. Abstract - Überblick

- Der Autor des Projekts sieht sich als Initiator, würde interessierten Mitstreiterinnen und Mitstreitern gern seine Kenntnisse und Fertigkeiten vermitteln
- Die wissenschaftliche Ausarbeitung läge beim Projektinitiator.
- Die Verantwortung für die Durchführung an sich, die Vermarktung über die Kanäle des Verbandes und die Finanzierung würde in der Hand der Verbandsorgane liegen.
- Risiken sind mit dem Projekt für alle Verantwortlichen nicht verbunden.
- Die Chancen des Projektes sind dagegen enorm hoch.

2. Ausgangssituation

2. Ausgangssituation

- Derzeit bietet der Verband sportartspezifische Trainerausbildungen (C- und B-Lizenz) und auch eine Reihe von Fortbildungen an.
- Das Angebot für eine bessere Qualifizierung im Bereich des Konditionstrainings und des Gesundheitssports ist allerdings bisher nicht vorhanden.
- Es geht vor allem darum, das qualitative Niveau der Verantwortlichen im Bereich des Kindersports zu verbessern.
- Im Verband wurden Qualifizierungsmaßnahmen bereits teilweise umgestellt auf ein Blended-Learning-Konzept. Auch E-Learning Angebote wären organisierbar.

3. Strategie und Zielsetzung

3. Strategie und Zielsetzung

- Zielsetzung des Projektes ist es, ein Querschnittskonzept zu etablieren, mit dem sowohl die bisherigen Qualifizierungsmaßnahmen sinnvoll ergänzt werden können, als auch gleichzeitig ein Gesundheitssportangebot für Sportler und Vereins- und Verbandsmitarbeiter geschaffen werden kann.
- Dazu soll ebenfalls die Trainerausbildung insbesondere für den Kindersport verbessert werden, damit noch mehr Talente es schaffen, in einer Verbandsauswahl professionell trainiert zu werden.
- Förderung der sozialen und wissenschaftlichen Kompetenzen von Verbands- und Vereinsmitarbeitern
- Gewalt entgegenwirken!

3. Strategie und Zielsetzung

- Zunächst sollen ausgesuchte ehemalige Sportlerinnen und Sportler animiert werden, sich an der organisatorischen Vereinsarbeit zu beteiligen.
- Die Mitglieds-Vereine des Verbandes und der Verband selbst sollen angehalten werden, an einem eigenen Gesundheitssportangebot kreativ mitzuarbeiten.
- Daneben sollen ausführlich und auch sportartspezifisch Inhalte und Methoden des Gesundheitssports für das Konditionstraining an die lizenzierten Fußball-Trainer vermittelt werden.

3. Strategie und Zielsetzung

- Das konzipierte Anti-Gewalt-Coaching soll dem Qualifizierungsangebot nach Möglichkeit vorausgehen, weil auf diese Weise dafür gesorgt werden kann, dass noch mehr am Fußball-Sport beteiligte Personen für die Thematik sensibilisiert werden.
- Es soll möglich sein, die Lehrinhalte per Video-Konferenz zu vermitteln und ebenso sollen alle Lehrinhalte für jeden Interessierten digital zur Verfügung gestellt werden.
- Daneben soll für die Schiedsrichter des Berliner Fußball-Verbandes die Möglichkeit geschaffen werden, über Gesundheitssportangebote ihre konditionellen Voraussetzungen zu verbessern, um für höhere Spielklassen in Frage zu kommen.

4. Maßnahmenbeschreibung

4. Maßnahmenbeschreibung

- Es sollen durchgeführt werden:
 - Kurze Präsentationen, die etwa eine bis maximal zwei Lehreinheiten umfassen und sowohl im Blended-Learning-Format, als auch als Präsenzveranstaltung in den Vereinen angeboten werden.
 - Eine Ausbildung zum Anti-Gewalt-Coach, an die sich ein Lehrgang zum Erlernen von Methodenkompetenzen anschließen soll.
 - Ausbildungsbausteine, die 10-20 Lerneinheiten umfassen und das bisherige sportartspezifische Angebot ergänzen um ein auf Gesundheitssport und Konditionstraining fokussiertes Angebot.
 - Anwendbare pädagogische und psychologische Theorien sollen vorgetragen werden, um die sozialen Kompetenzen der Übungsleiter zu verbessern.

4. Maßnahmenbeschreibung

- Für den Bereich der Kurzvorträge habe ich bereits 30 kurze Präsentationen zu folgenden Themen geplant, die jeweils etwa eine Lerneinheit umfassen sollen
- Dazu sollen später noch weitere Kurzvorträge kommen, bei denen Konspekte von einschlägiger Fachliteratur präsentiert und erläutert werden sollen.
- Es soll für interessierte Trainer und Funktionäre die Möglichkeit geschaffen oder ausgeweitet werden, miteinander zu kommunizieren.

4. Maßnahmenbeschreibung

- Aerobic - Erwärmen und Ausdauer trainieren
- Athletik-Training - Ein kurzer Überblick
- Kreatives Ausdauer-Training mit Kindern
- Aqua-Training - Eine Einführung
- Ein paar Ideen für das Training mit Bambinis
- Hilfe bei Problemen mit der Bandscheibe
- Training der Beinkraft
- Core-Training - Einführung
- Stretching und Dehnen für Einsteiger
- Faszientraining - Einführung

4. Maßnahmenbeschreibung

- Fußball-Taktik - Brainstorming
- Fußball-Training - Überblick
- Fuß-Gymnastik
- HIT/HIIT - Einführung in die Methoden
- Hilfe bei Problemen mit Hüfte und Knie
- Hilfe bei ISG-Blockade
- Isometrisches Training - Einführung
- Kettlebell-Training - Einführung
- Turnen mit Kindern - Ein kurzer Überblick
- Krafttraining - Ein kurzer Überblick

4. Maßnahmenbeschreibung

- Fußball und Leichtathletik - sportartübergreifende Übungen
- Der Medizinball - Einführung
- Passspiel trainieren - Ein paar Ideen
- Training mit dem Theraband - Einführung
- Ganzkörper-Workouts - Einführung
- Spielideen ohne Ball - Ein kurzer Überblick
- Koordination trainieren - Einführung
- Trainingsmethoden - Theoretische Einführung
- Training für den Rücken - Einführung
- Trainingsplanung - Theoretische Einführung

4. Maßnahmenbeschreibung

- Die Ausbildung zum Anti-Gewalt-Coach soll 60 Lerneinheiten umfassen und in drei Teile getrennt werden:
 - 1. normative Grundlagen
 - 2. pädagogisch-psychologische Grundlagen
 - 3. Gewalt und Gegenstrategien
- So soll die Grundlage gelegt werden, für eine Tätigkeit als Breitensportbezogener (Co-)Trainer / Betreuer / Mental-Coach, wobei auch Inhalte vermittelt werden können, die für die Arbeit als Vereinsfunktionär sinnvoll sind
- Die Ausbildung zum Anti-Gewalt-Coach soll die Grundlage für die Ausbildung eines sportartspezifischen Gesundheitssporttrainers für die Sportart Fußball darstellen

4. Maßnahmenbeschreibung

normative Grundlagen	pädagogisch-psychologische Grundlagen	Gewalt und Gegenstrategien
Voltaire: Über die Toleranz	Forel, Auguste: Ueber die Zurechnungsfähigkeit des normalen Menschen	Löwenthal, Leo: Falsche Propheten - Studien zum Autoritarismus
Helvétius, Claude-Adrien: Vom Geist	Freud, Sigmund: Über Psychoanalyse	Freud, Sigmund: Massenpsychologie und Ich-Analyse
Helvétius, Claude-Adrien: Vom Menschen	Montessori, Maria: Das kreative Kind - Erziehung ohne Zwang	Bourdieu, Pierre: Die männliche Herrschaft
Hume, David: Eine Untersuchung über die Prinzipien der Moral	Fröbel, Friedrich: Ausgewählte pädagogische Schriften	Galtung, Johan: Strukturelle Gewalt
Fromm, Erich: Psychoanalyse und Ethik	Piaget, Jean: Theorien und Methoden der modernen Erziehung	Rosenberg, Marshall B.: Gewaltfreie Kommunikation und Macht - In Institutionen, Gesellschaft und Familie
	Kohlberg, Lawrence: Die Psychologie der Lebensspanne	

4. Maßnahmenbeschreibung

Methodische und wissenschaftstheoretische Grundlagen

Descartes, René: Abhandlung über die Methode des richtigen Vernunftgebrauchs

Descartes, René: Regeln zur Ausrichtung der Erkenntniskraft

Hume, David: Eine Untersuchung über den menschlichen Verstand

Diderot, Denis: Zur Interpretation der Natur

Schlick, Moritz: Allgemeine Erkenntnislehre

Carnap, Rudolf: Induktive Logik und Wahrscheinlichkeit

4. Maßnahmenbeschreibung

Sportgeschichte, Sportsoziologie, Sportökonomie

Mosebach, Uwe: Sportgeschichte

Jaitner, David / Körner, Swen: Soziale Funktionen von Sportvereinen

Güllich, Arne / Krüger, Michael: Sport - Das Lehrbuch für das Sportstudium

Quirling, Christian / Kainz, Florian / Haupt, Tobias: Sportmanagement

Burmann, Ulrike / Mutz, Michael / Zender, Ursula: Jugend, Migration und Sport - Kulturelle Unterschiede und die Sozialisation zum Vereinssport

4. Maßnahmenbeschreibung

Sportanatomie, Fußball-Anatomie, Bewegungslehre

Gehrke, Thorsten: Sportanatomie

Meinart, Patrick / Bayer, Johanna: Mobility - Das große Handbuch

Kirkendall, Donald T.: Fußball-Anatomie

Rostock, Joachim: Haltung und Bewegung im Sport

4. Maßnahmenbeschreibung

Physiologie, Sportverletzungen, Entspannung
Starrett, Kelly: Sitzen ist das neue Rauchen
Tomasits, Josef / Haber, Paul: Leistungsphysiologie
Mittermaier, Rosi / Neureuther, Christian: Die Heilkraft des Sports: Mit Spaß und Freude mehr Gesundheit
Klingenberg, Markus: Return-to-Sport - Funktionelles Training nach Sportverletzungen
Zimmer, Kurt / Ratka, Isabell: Gymnastik - effektiv und schonend
Ribbecke, Thorsten: Regenerationsstrategien - Neue Reserven durch systematische Erholung und Monitoring
Fischer, Ellen: Verspannungen sanft lösen: Selbsthilfe mit osteopathischen Techniken. Effektiv bei Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen

4. Maßnahmenbeschreibung

Faszientraining
Thömmes, Frank: Faszientraining
Bertram, Oliver: Das Men's Health Faszientraining
Slomka, Gunda: Faszien - kompakt - Training für das Bindegewebe
garant Verlag GmbH (Hrsg.): Faszientraining - Fitnesskurs für ihr Bindegewebe
Tempelhof, Siegbert / Weiss, Daniel / Cavelius, Anna: Faszientraining - Mehr Beweglichkeit, Gesundheit und Dynamik
Zylla, Amiena: Yoga für die Faszien
Bartrow, Kay: Blackroll Rücken - Faszientraining gegen Rückenbeschwerden
Egger, Robert / Schoberwalter, Hannes: Dynamische Faszien
Bechheim, Yvonne: Schmerzfrei und beweglich durch Faszientraining
Kätzel, Christine: Fitness, Food & Faszien - 10 Basics
Kareilly, Clara Barbara: Faszinierende Faszien - Basiswissen in Gesundheitsberufen

4. Maßnahmenbeschreibung

Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht

Fastner, Gabi: Full Body Workouts

Boyle, Michael: Functional Training - Das Erfolgsprogramm der Spitzensportler

Hempel, Susann: Power-Fitness zu Hause

Tiemann, Michael / Buskies, Wolfgang / Brehm, Walter: Rückentraining - sanft und effektiv

Krodel, Tanja: Core-Workouts

Häfelinger, Ulla: Gymnastik für den Beckenboden

Winkler, Nina: Fatburning mit dem Core-Programm

Winkler, Nina: Core-Training für Bauch, Beine, Po

4. Maßnahmenbeschreibung

Isometrisches Muskeltraining

Ebermann, Renate: Isometrische Übungen

Hettinger, Theodor: Isometrisches Muskeltraining

Leibold, Gerhard: Isometrische Gymnastik - Zeitsparende Muskel- und Entspannungsübungen

Pilss-Samek, Hannelore: Fit durch isometrische Übungen

Obeck, Vic: Isometric - Müheloses Muskeltraining

4. Maßnahmenbeschreibung

Stretching

Methfessel, Thomas: Tai Chi für Anfänger

Himmel, Michaela / Ockel, Renate: Endlich Zeit für Yoga

Szodruch, Andrea / Münch, Florian: Functional Yoga - Eine leistungssteigernde Ergänzung im Sport

Ungaro, Alycea: Pilates

Sternad, Dagmar: Richtig Stretching

Sölveborn, Sven-A.: Stretching - Das ideale Beweglichkeitstraining

Kolvenbach, Dagmar: Business Yoga

4. Maßnahmenbeschreibung

Ausdauertraining

Rühl, Jörn / Kreuzer, Sandra / Obenauer, Kerstin: Cardio-Aktiv - Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt

Dargatz, Thorsten: Fussball Konditionstraining - Ausdauer und Beweglichkeit

Katzenbogner, Hans: Kinder-Leichtathletik

DLV: Grundlagentraining Jugendleichtathletik

Wastl, Peter / Wollny, Rainer: Leichtathletik in Schule und Verein

Wirz, Jürg: Run to win - Die Erfolgsgeheimnisse der Kenianer

Bauersfeld, Karl-Heinz / Schröter, Gerd: GRUNDLAGEN DER LEICHTATHLETIK

Bechheim, Yvonne: Leichtathletik für Kinder

4. Maßnahmenbeschreibung

Sprinttraining

Geese, Rolf / Hillebrecht, Martin: Schnelligkeitstraining

Lutz, Horst: Besser Fußball spielen mit Life Kinetik

Zawieja, Martin / Thomas, Christian: Praxisbuch Athletiktraining

Radcliffe, James C. / Thies, Hannes: Functional Training für Einsteiger

Pampus, Bernd: Schnellkrafttraining

Schurr, Stefan: 100 Meter - Funktionelles Sprinttraining

Kruber, Dieter: Leichtathletik in der Halle

Bauersfeld, Karl-Heinz / Schröter, Gerd: Grundlagen der Leichtathletik

4. Maßnahmenbeschreibung

Koordinationstraining
Zentgraf, Karen / Munzert, Jörn: Kognitives Training im Sport
Mentrupp, Jessica: Ballett-Workout - Ballett, Pilates und Yoga - Das effektive Kombi-Training
Eisenburger, Marianne: Aktivieren und Bewegen
Moosmann, Klaus: Erfolgreiche Koordinationsspiele - 178 Übungsformen für Schule und Verein
Schmidt-Sinns, Jürgen / Scholl, Saskia / Pach, Alex: Le Parcour und Freerunning - Basisbuch für Schule und Verein
Beck, Petra / Maiberger, Silvia: Gymnastik Basics - Technik - Training - Methodik
Tietze, Doris: Die Grundausbildung der künstlerischen Gymnastik
Götzova-Kumpf, Atja: Rhythmische Sportgymnastik - Gymnastik mit Handgeräten für Anfänger und Könner
Beck, Petra / Brieske-Maiberger, Silvia: Methodik zur Gymnastik mit Handgeräten
Blume, Michael: Akrobatik - Training - Technik - Inszenierung
DTJ: Kinderturnen - Motorische Grundlagenausbildung - Arbeitshilfen für Übungsleiter/innen
Blume, Michael: Akrobatik mit Kindern und Jugendlichen
Engel, Katrin / Irala, Maria / Paul, Gudrun: Latin Dance: das temperamentvolle Fitnessstraining
Gerling, Ilona E.: Kinder turnen. Helfen und Sichern
Marktscheffel, Marlies: Fitte Kids - In Spiel und Sport - Kinderturnen

4. Maßnahmenbeschreibung

Training mit dem Medizinball

Fischer, Gerd: 238 Medizinballübungen

Delp, Christoph: Medizinball-Training

Oltmanns, Klaus: Einer für alles - Der Medizinball

4. Maßnahmenbeschreibung

Gymnastikball und Theraband

Kracht, Inge / Ellinger, Monika: Trainingsbuch RedondoBall

Diehl, Mike / Grewe, Felix: Fitter - Stärker - Schlanker - Hol dir dein Fitnessstudio nach Hause!

Fastner, Gabi / Manhart, Ingrid: Flacher Bauch - Starker Rücken

Rühl, Jörn / Laubach, Vanessa: Funktionelles Zirkeltraining - Das moderne Sensomotoriktraining für alle

Mießner, Wolfgang: Perfect Hometraining

4. Maßnahmenbeschreibung

Krafttraining mit Geräten

Doll, Marcel: Das ultimative Schlingentraining - Effizient funktionell trainieren

Tsatsouline, Pavel: Kettlebell-Training: Das Fitnessgeheimnis der russischen Spezialeinheiten

Delp, Christoph: Funktionelles Hanteltraining

Arndt, Klaus: Erfolgsorientiertes Hanteltraining

Price, Robert G.: The Ultimate Guide to Weight Training for Soccer

Meier, Ralf: Krafttraining im Studio

Meier, Ralf: Krafttraining für Fußballer

4. Maßnahmenbeschreibung

Trainingsplanung

Miessber, Wolfgang: Das Muskel-Trainingsbuch - Gezieltes Training - aber richtig!

Murphy, Myatt: Der Muskelmanager - Powerwork für jeden Zeitplan

Pourcelot, Christophe / Vidal, Maxence: HIIT - Hochintensives Intervalltraining

Gießing, Jürgen: HIT-Fitness

Daumann, Frank / Barth, Michael / Breuer, Markus: Erfolg im Sport planen

Schnabel, Günter / Harre, Hans-Dietrich / Krug, Jürgen: Trainingslehre - Trainingswissenschaft

Thienes, Gerd: Trainingswissenschaft und Sportunterricht

Olivier, Norbert / Marschall, Franz / Büsch, Dirk: Grundlagen der Trainingswissenschaft und -lehre

Starischka, Stephan: Trainingsplanung

4. Maßnahmenbeschreibung

Sportpsychologie
Baumann, Sigurd: Psychologie im Sport
Huppers, Jörg / Draksal, Michael: Mentales Training in der Leichtathletik: Praxisbuch für Trainer & Athleten
Stoll, Oliver / Pfeffer, Ines / Alfermann, Dorothee: Lehrbuch Sportpsychologie
Draksal, Michael: Mit mentaler Wettkampfvorbereitung zum Erfolg: Das große Handbuch für Sportler, Übungsleiter und Trainer
Mayer, Jan & Hermann, Hans-Dieter: Mentales Training
Grasberger, Delia: Autogenes Training
Höfler, Heike: Stressfrei in 10 Minuten

4. Maßnahmenbeschreibung

Mannschaftspsychologie

Lau, Andreas & Plessner, Henning: Sozialpsychologie und Sport – Ein Lehrbuch in 12 Lektionen

Cramer, Dettmar & Jackschath, Birgit: Fußballpsychologie

Baumann, Sigurd: Mannschaftspsychologie - Methoden und Techniken

Draksal, Michael: Mehr Konzentration im Sport: Das große Handbuch für Sportler, Übungsleiter und Trainer

van Dick, Rolf: Stress lass nach! - Wie Gruppen unser Stresserleben beeinflussen

Draksal, Michael: Psychologie der Höchstleistung

Jöns, Ingela: Erfolgreiche Gruppenarbeit: Konzepte, Instrumente, Erfahrungen

4. Maßnahmenbeschreibung

Ernährung und Gesundheit
Becker, Simone: Aktiv und Gesund?: Interdisziplinäre Perspektiven auf den Zusammenhang zwischen Sport und Gesundheit
Despeghel, Michael / Nickel, Uwe: Be fit! Das Gesundheitscoaching
Feil, Wolfgang / Wessinghage, Thomas / Reichenauer-Feil, Andrea: Body-Coach - Mach das Beste aus dir!
Michalk, Christoph: Gesundheit optimieren - Leistungsfähigkeit steigern
Wagner, Günter / Schröder, Uwe: Essen - Trinken - Gewinnen
Neumann, Georg: Ernährung im Sport
Raschka, Christoph / Ruf, Stephanie: Sport und Ernährung
Lamprecht, Manfred / Holasek, Sandra / Konrad, Manuela / Seebauer, Wwerner / Hiller-Baumgartner: Lehrbuch der Sporternährung : das wissenschaftlich fundierte Kompendium zur Ernährung im Sport

4. Maßnahmenbeschreibung

Sportmedizin und Physiotherapie
Prokop, Ludwig / Fischer, Gustav: Kinder-Sportmedizin
Clauss, Armin: Sport, Bewegungstherapie und sozialmedizinische Begutachtung
Plesch, Christian / Sieven, Rainer / Trzolek, Dieter: Handbuch Sportverletzungen
Wessinghage, Thomas / Feil, Wolfgang / Ryffel, Jacqueline: Sportverletzungen von A–Z: Gesundheitscoach
Imhoff, Andreas B. / Feucht, Matthias J.: Atlas sportorthopädisch-sporttraumatologische Operationen
Müller-Urban, Kristiane & Riese-Steul, Martina: Sport - jetzt fang' ich wieder an!
Sielmann, Dieter / Hammelmann, Iris: Medi-Taping im Sport
Hainbuch, Friedrich: Progressive Muskelentspannung
Ressel, Clemens: Der Anti-Stress-Trainer für Sportler - Wenn Dein Kopf streikt und Dein Körper folgt

4. Maßnahmenbeschreibung

Kurzvorträge zur Pädagogik und Psychologie
Rode, Daniel: Praktiken, Subjekte und Sachen der Sportlehrerbildung
Baumann, Ina: Kulturenorientierte Bildung
Natarajan, Radhika: Sprache, Flucht, Migration
Falch, Bernhard: Queer Refugees - Sexuelle Identität und repressive Heteronormativität als Fluchtgrund
Grummt, Marek: Sonderpädagogische Professionalität und Inklusion
Ferchhoff, Wilfried: Jugend und Jugendkulturen im 21. Jahrhundert
Hanhart, Susanne: Migration in den Vorstellungen von Grundschulkindern
Kallweit, Nina: Kindliches Erleben von Krieg und Frieden
Yildiz, Safiye: Interkulturelle Erziehung und Pädagogik
Seiler, Sara: Lernleistungen im Sportunterricht
Laging, Ralf / Kuhn, Peter: Bildungstheorie und Sportdidaktik
Matter, Bernhard: Lernen in heterogenen Lerngruppen
Dollinger, Bernd: Klassiker der Pädagogik

4. Maßnahmenbeschreibung

Kurzvorträge zur Sportgeschichte, Sportsoziologie, Sportökonomie
Huber, Frank / Meyer, Frederik: Der Fußballstar als Marke: Determinanten der Markenbildung am Beispiel von Lukas Podolski
Fischer, Rainer: Kulturelle Anforderungen an das Markenmanagement im Profisport: Im Spannungsfeld zwischen Local Hero und Global Player
Häublein, Anja: Korruption im Profifußball in Deutschland: Eine soziologische Analyse abweichenden Verhaltens anhand des Wettskandals um den Schiedsrichter Robert Hoyzer
Reinold, Marcel: Doping als Konstruktion - Eine Kulturgeschichte der Anti-Doping-Politik
Horch, Heinz-Dieter / Schubert, Manfred / Walzel, Stefan: Besonderheiten der Sportbetriebslehre
Burmann, Ulrike / Mutz, Michael / Zender, Ursula: Jugend, Migration und Sport: Kulturelle Unterschiede und die Sozialisation zum Vereinssport
Heinzmann, Frank: Nachwuchsförderung im Sport: Ein Beitrag zur Analyse und Entwicklung der Nachwuchsförderung in der Schweiz aus systemtheoretischer Sicht
Waine, Anthony / Naglo, Kristian: On and Off the Field: Fußballkultur in England und Deutschland Football Culture in England and Germany
Steiger, Jonas: Migrationsbedingte Heterogenität im Sportunterricht
Hebbel-Seeger, Andreas / Horky, Thomas / Schulke, Hans-Jürgen: Sport und Inklusion - Ziemlich beste Freunde?!
Fediuk, Friedhold: Sport in heterogenen Gruppen - Integrative Prozesse in Sportgruppen mit behinderten und benachteiligten Menschen

4. Maßnahmenbeschreibung

Kurzvorträge zu fußballspezifischen Themen
Koch, Wolfgang: Fußball - Handbuch für Übungsleiter
Jankowski, Timo: Taktische Periodisierung im Fußball - Die Übungen der Spitzentrainer - Trainieren wie Guardiola und Mourinho
Pereni, Angelo / di Cesare, Michele: Fußball - technisch-taktisches Trainer-Handbuch - Taktikhilfen
Hammes, Daniel Christian: Verletzungen und verletzungspräventive Maßnahmen im Altherrenfußball
Loy, Roland: Zur Diagnostik taktischer Leistungen im Sportspiel
Bonfati, Mario / Pereni, Angelo: Fußball - Standardsituationen - Anstoß, Abstoß, Eckstoß, Freistoß, Strafstoß, Einwurf
Loy, Roland: Taktik und Analyse im Fußball
Stephan, Manfred: Fussballtaktik - Abwehr mit System
Stephan, Manfred: Fussballtaktik - Angriff mit System

5. Zeitlicher Ablauf

5. Zeitlicher Ablauf

- Die Umsetzung des Konzeptes bedeutet einen enormen Zeitbedarf!
- Eine Arbeitsgruppe oder eine Einzelperson könnte ein bis zwei Konspekte und PowerPoint-Präsentationen pro Woche aus der aufgeführten Fachliteratur erstellen.
- Für die Vertonung müsste die Arbeit für die Ausarbeitung letztlich durch eine Arbeitsgruppe durchgeführt werden.
- Die hier aufgeführte Fachliteratur besteht aus etwa 200 Fachbüchern, dazu kommen noch eine Reihe von Trainingskarten und hunderte Online-Quellen.

5. Zeitlicher Ablauf

- Der Zeitrahmen für die Erstellung aller Präsentationen wäre auf etwa 2 Jahre zu beziffern.
- Grundsätzlich können jedoch einmal erstellte Präsentationen und Lehrvideos auch danach immer wieder verwendet werden.
- Nach der Fertigstellung des Lehrmaterials müsste das Projekt natürlich auch weiter durch Personal betreut werden, denn es würde für Präsenzveranstaltungen Dozenten benötigen und es müsste einen Verantwortlichen für die Koordination und die Ausschreibungen auf der Verbands-Homepage geben.

6. Finanzierung

6. Finanzierung

- Der Berliner Fußball-Verband ist finanziell sehr gut aufgestellt.
- Grundsätzlich bestünde die Möglichkeit, ein solches Vorhaben selbst zu finanzieren.
- Der Verband müsste den Projektinitiator und – wenn möglich – drei weitere Mitarbeiter bezahlen, die das Projekt ausarbeiten und schrittweise umsetzen.
- Da der Verband grundsätzlich ehrenamtlich organisiert ist, sollte eine Vergütung im Rahmen der Übungsleiterpauschale von 200,- Euro monatlich = 2.400 Euro im Jahr pro Person gezahlt werden.

6. Finanzierung

- Das wären Kosten zwischen 2.400,- Euro und 9.600,- Euro pro Jahr.
- Für ein solches Vorhaben würden nur wenig Materialkosten anfallen.
- Für Räumlichkeiten entstünden keine Mehrkosten, da der Verband ohnehin eigene Räumlichkeiten betreibt. Ebenfalls werden durch das Land Berlin Sportstätten entgeltfrei zur Verfügung gestellt.
- Ein geeignetes Online-System ist ebenfalls bereits vorhanden.
- Insgesamt wären die Kosten maximal 10.000 Euro im Jahr.
- Die Finanzierung wäre für den Verband nicht schwierig.

6. Finanzierung

- Für die beteiligten Übungsleiter könnte der Verband Übungsleiterbezuschussung vom Landessportbund erhalten. Allein damit könnte die Hälfte der Kosten gedeckt werden.
- Ebenfalls wäre eine Projektförderung durch den Landessportbund möglich.
- Dazu kommen mögliche Sponsoren (Krankenkassen etc.)
- Eventuell haben auch Profi-Sportvereine Interesse an dem Projekt
- Der Verband könnte für die Qualifizierungsmaßnahmen auch Gebühren von den Teilnehmern erheben.

7. Bewertung und Auswertung

7. Bewertung und Auswertung

- Um den Erfolg des Projekts zu bewerten wäre es möglich, die Teilnehmerzahlen zu protokollieren.
- Möglich wäre auch, Statistiken für Teilnehmer nach Geschlecht, Alter, Wohnort oder Vereinszugehörigkeit zu erstellen.
- Die Teilnehmer der Veranstaltungen könnten direkt befragt werden. Die Lehrinhalte können bei Bedarf angepasst werden.
- Fragebögen für qualitative und quantitative Statistiken wären über Online-Fragebögen möglich

7. Bewertung und Auswertung

- Die Dozenten bzw. Mitarbeiter des Projektes könnten selbst eine qualitative Einschätzung über die Veranstaltung abliefern.
- Dies kann ebenfalls zur langfristigen Auswertung dienen
- Es könnten unabhängige Fachleute an den Veranstaltungen teilnehmen und eine Einschätzung abliefern
- Alle erhobenen Daten könnten in einer eigenständigen Studie in einen Zusammenhang gestellt werden.
- So wäre es möglich, eine intersubjektive Einschätzung über den Erfolg, die Akzeptanz und die Inhalte des Projekts zu eruieren.

8. Beteiligte Personen und Verantwortungen

8. Beteiligte Personen und Verantwortungen

- Der Projekt-Initiator wäre eine unverzichtbare beteiligte Person, wenn es um die konkrete Umsetzung des Projekt-Vorhabens geht.
- Daher wäre es sinnvoll, wenn der Projekt-Initiator auch gleichzeitig die Projektleitung für die Umsetzung übernimmt.
- Da der für die Ausarbeitung des Lehrmaterials notwendige Zeitraum von der Zahl der am Projekt beteiligten Personen abhängig ist, wäre natürlich anzuraten, weitere Personen an der Umsetzung des Projektes zu beteiligen.
- Drei weitere lizenzierte Trainer zusätzlich zum Projektleiter wären für ein solches Vorhaben durchaus angemessen.

8. Beteiligte Personen und Verantwortungen

- Die Arbeitsgruppe könnte sich selbständig frei organisieren.
- Zu den Aufgaben gehören die Sichtung des Quellenmaterials, Notizen zum Material, Vorbereitung der Ausarbeitung, Erstellung der Konspekte, Präsentationen erstellen, Qualitätskontrolle.
- Die Präsentationen müssten ebenfalls zu Lehrvideos verarbeitet werden. Das bedeutet Vertonung nach den erstellten Notizen und Handzetteln.
- Nach der ersten Projektphase kann der Fokus bei der späteren Umsetzung des Projektes auf die Evaluierung und die persönliche Betreuung der Teilnehmer der Zielgruppe verschoben werden.

9. Risiken und Chancen

9. Risiken und Chancen

- Es gibt keinerlei Risiken bei der Umsetzung des Konzeptes und der finanzielle Aufwand ist im Vergleich zum möglichen Erfolg sehr gering.
- Die Chancen eines solchen Vorhabens sind enorm hoch.
- Höhere Fachkompetenz aller Trainer, Funktionäre und Betreuer
- Das Leistungsniveau aller Sportler steigt.
- Bessere Trainingsplanung durch die Trainer wird möglich.
- Bewegungslernen im Kinderfußball wird verbessert.
- Verletzungsrisiko wird gesenkt.

9. Risiken und Chancen

- Gesundheitsbewusstsein aller am Fußball beteiligten wird gestärkt.
- Fachkompetenzen im sozialen Bereich sorgen für ein besseres Klima und einen humaneren Umgang miteinander.
- Der Fußballsport wird kinderfreundlicher.
- Das Gewaltpotential in der Gesamtgesellschaft wird gesenkt.
- Auch Elite-Athleten profitieren von dem Projekt
- Die Basis für die Leistungszentren und den professionellen Sport wird erweitert
- In den Vereinen können eigene Leistungszentren entstehen

9. Risiken und Chancen

- Da die Lehrinhalte den Trainern zu jedem Zeitpunkt zur Verfügung stehen, kann die Weiterbildung nach Interesse und Zeiteinteilung selbständig erfolgen.
- Weitere Beteiligte können an der Projektgruppe mitarbeiten
- Es kann kontinuierlich die aktuelle Fachliteratur erschlossen und die gewonnenen Erkenntnisse an alle vermittelt werden.
- Es kann auch für den konkreten Bedarf der Vereine Präsentationen und Diskussionsveranstaltungen geben.
- Auch für Schiedsrichter und Vereinsmanager entstehen Vorteile.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit

ENDE