

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Michael Frank

hat erfolgreich an folgender Veranstaltung teilgenommen

Lehrgang: Online-Wissen-Kompakt: Yogilates (OF-2434)

Termin: 07.09.2024

Umfang: 4 Lerneinheiten (LE)

Referent: Sarah Benzarti

- Asanas vom Yoga mit Aktivierungen aus Pilates
- Spiel aus Powerhouse Aktivierung und Beweglichkeit
- große Auswahlmöglichkeiten für Stunden Themen durch höhere Anzahl an verschiedenen Bewegungen