

Europäische Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH
Hauptgeschäftsstelle • Schopenhauerstraße 34 • 14467 Potsdam

Bildungseinrichtung des



Michael Frank
Blumberger Damm 6
12683 Berlin

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Bildungseinrichtung des Landessportbundes Brandenburg e. V. und anerkannt vom Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport des Landes Brandenburg als Träger der Erwachsenenbildung

Herr Michael Frank

Lehrgang: DOSB Übungsleiter B - Kompaktausbildung Prävention (Haltungs- und Bewegungssystem)
(191205)

Termin: 28.04.19 - 03.05.19

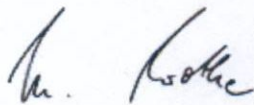
Umfang: 60 Lerneinheiten (LE)

Leitung: Stefanie Wenzel

Inhalte:

- Grundlagen des Präventionssports §20 SGB V
- Ernährung und Gewichtsreduktion, Motivation und Kommunikation
- Sensomotoriktraining und Beweglichkeitstraining
- Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Gestaltung von Übungseinheiten im Gesundheitssport
- Einweisung Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining"
- sportpraktische, methodische Umsetzungen des Trainings des Haltungs- und Bewegungssystem

Potsdam, 03.05.2019



Manfred Wothe
Geschäftsführer
Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH

Europäische Sportakademie Land Brandenburg
gemeinnützige GmbH

Geschäftsführer: Manfred Wothe
Hauptgeschäftsstelle
Schopenhauerstraße 34
14467 Potsdam

Gerichtsstand

Amtsgericht Potsdam
HRB 21285 P

Finanzamt

Potsdam-Stadt
Ust.-Nr. 046/125/01241

Bankverbindung

IBAN: DE92 1605 0000 3502 0216 18
SWIFT-BIC: WELADED1PMB
MBS Potsdam

LOTTO
Brandenburg

**Deu
Zert**
Deutsche Zertifizierung
DIN ISO 29990:2018
DEUTSCHE ZERTIFIZIERUNG
INSTITUT FÜR QUALITÄTSSYSTEME