



ZERTIFIKAT

Michael Frank

– geb. am 09.01.1982 –

hat im Zeitraum Fr, 13.01.2017 bis So, 15.01.2017 am

Grundlehrgang

der Trainerausbildung

vom Berliner Fußball-Verband e. V. teilgenommen.

Die Teilnehmer/-innen wurden in den folgenden Themen (30 Lerneinheiten) geschult:

- > *Technik-, Taktik-, Konditionstraining*
- > *Trainingsplanung (Vorbereitung, Planung, Organisation)*
- > *Aufgaben des Trainers (Coachen)*
- > *Juniorentraining*
- > *Sport und Gesundheit, typische Sportverletzungen*
- > *Regelkunde*

Berlin, So, 15.01.2017

Gerd Liesegang
Vizepräsident
Berliner Fußball-Verband e. V.

Berliner Fußball-Verband e.V.
Trainerausbildung

Lehrgangsführung